



# お盆



通年、8月13日～8月16日がお盆の期間になっています。  
家族や一族が集まり、ご先祖様や故人様を偲び、供養する行事です。

## 精霊馬・精霊牛

お供え物の一つで、キュウリとなすで作る動物はお盆に家へ戻ってくるご先祖様の乗り物です。

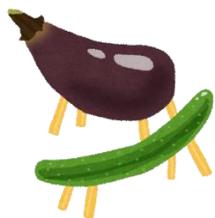
キュウリの馬は

「少しでも早くお迎えできるように」

なすの牛は

「ゆっくりのんびり帰れるように」

という意味が込められています。



## 地域のお盆料理

- ・赤飯  
北海道や宮城県、秋田県などの東北地方で食べられています。  
魔除けの効果があるとされている小豆が入っているためです。



- ・かいこの汁  
鹿児島県では精進料理として、夏野菜や大豆をふんだんに入れた汁物を食べます。

