



夏至



夏至は、1年で最も日が出ている時間が長い日のことです。
2023年の夏至は**6月21日**です。

夏至の風習と食べ物

- ・ 奈良県や大阪の一部→田植えが終わると小麦餅「半夏生餅（はんげしょうもち）」
といい田の神様に供えて食べる 
- ・ 関西地方→稲の根がタコの足のようによく深く広く大地に根付いてほしいと願い、
タコを食べる 
- ・ 愛知県→不老長寿の果物といわれた無花果（いちじく）を味噌田楽にして食べる
- ・ 京都府→「水無月（みなづき）」という和菓子を食べる  